



平成25年  
10月

撮影地：真庭市蒜山高原

コメント：この年は台風もほとんど来ず紅葉がきれいでした。

〈吉井外科医院 吉井康哲先生〉

## 〈赤磐医師会病院基本理念〉

- 🍃 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- 🍃 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- 🍃 かかりつけ医と連携を深め、地域と共にある病院を目指します。





# 新任・新人紹介

## 内科医師 ● 衣笠 秀明



8月よりお世話になっております。消化器を専門としております。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますがよろしくお願い致します。

## レントゲン技師 ● 上田 浩之



8月半ばからこちらの放射線科に勤務しております。ブランクが長かったため頭の中をデジタル化するのに悪戦苦闘しています。まだ多少？放射線科の方々には迷惑をかけています。早くこの病院にも慣れ違和感のない存在になりたいと思いますので気軽に声をかけてやってください。きっと喜びますので。

## 西3階・看護師 ● 稲田 彩子



この度、非常勤で勤務することになりました。出産を期に転職し長いブランクになっていました。数年間で医療も進み、学ぶことも多くありご迷惑をおかけすることもあると思いますが宜しくお願い致します。



## 外来・看護師 ● 角南 富子



今年7月に川崎市より転居してきました。新しい地域での生活、新しい職場となれないことで戸惑う毎日ですが、皆さんに温かく接していただきうれしく感じています。

安心して医療が受けられる様、親切に丁寧な対応が出来ることを心がけ頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## 透析室・看護師 ● 竹野 智之



今年の春に、石川県金沢市（全国で最も雨の日数が多い）から晴れの国を求めて牛窓町へ移住してきました。透析は機械を相手に取り組む部分もありますが、患者さんのつらい立場をしっかりとサポートできる看護を目指したいです。力不足な面も多々ありますが、どうぞよろしくお願い致します。

## 西3階・看護師 ● 西山 千洋



6月から西3階で勤務させていただいております。毎日患者さんの側で楽しいお仕事をしています。患者さんの「ありがとう」という言葉を励みに頑張りたいと思っておりますので、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、宜しくお願い致します。

## 専門外来開設のご案内

総務課 山本 英人

### ■ 糖尿病専門外来

■ 診察日 毎週月曜日 14:00~17:00

平成25年4月1日から心臓病センター榊原病院より清水一紀先生を迎え、糖尿病の診療を専門に行う糖尿病外来を開設しました。患者さん一人一人の状態に合わせた糖尿病治療や指導を行っていますのでお気軽にご相談下さい。

### ■ 頭痛めまい外来

■ 診察日 毎週水曜日、金曜日 13:00~15:00

今年4月に当院リハビリテーション科に赴任した脳神経外科専門医佐能昭が担当医になり、平成25年8月21日より当院において頭痛めまい外来を開設しました。頭痛めまい外来では、頭痛、めまい、認知症等症状の患者さんの外来診療を行います。頭痛めまいは大したことはないだろうと放置してしまいがちですが、中には重大な疾患が隠れていることもあります。お悩みの方は是非ご相談下さい。

### ■ 呼吸器内科外来

■ 診察日 毎週木曜日 8:30~11:00

平成25年10月3日から、うえおか内科医院（岡山市東区瀬戸町）より松尾潔先生を迎え、兼ねてから懸案の呼吸器内科を開設することとなりました。長引く咳や息切れなどで困りの方は、診察をお勧めします。呼吸器疾患全般にわたり診察を行いますので是非ご相談下さい。

### ■ 申込み等（上記3外来とも）

完全予約制です。はじめて受診される際には「かかりつけ医」からの紹介が必要ですので、お近くのかかりつけ医にご相談下さい。「かかりつけ医」がない方は、当院、地域医療連携室にご相談下さい。



# 病棟紹介

西2階病棟 病棟師長 橋本文子

西2階病棟は、外科・整形外科・泌尿器科の病棟で、手術・検査・リハビリ・化学療法などの患者さんの入院を主に受け入れています。病床数は56床で、担当職員は、師長1名・主任2名・看護師18名・看護助手6名・病棟クーク1名です。3交代の看護師、夜勤専従・日勤のみ・時間短縮の看護師など多様な勤務体系を取り入れながら、患者さんに切れ目のない看護を提供しています。明るく・元気で・チームワークが良い病棟で、働き続けられる職場だと思っています。

患者さんが安全に安心して手術が受けられるよう援助すると共に、退院に向け入院当初より患者さん・ご家族・社会福祉士・リハビリテーション科・医師と院内外の連携を深め、退院しても日常生活に困らないように援助をしています。患者さんに満足していただけることを目標に日々改善をしながらよりよい看護に取り組んでいきたいと思ひます。



# 第11回 赤磐医師会・医師会病院合同 ボーリング大会を開催しました



医師会事務局 花房 由美子

平成25年9月13日(金)午後7時30分より「ポップジョイ・せと」において開催しました。那須好滋先生(那須眼科)の始球式を合図にプレー開始です。今年も多くの皆さん達にも参加していただき、毎年のごとですが、空間独り占めの大会になりました。

特に今年は女性陣の活躍が著しく、ハンデなしでも十分戦えるようです。脱帽。

表彰式では川口院長より商品が手渡され、その度に賞品を手にした人達の笑顔が溢れ、それを祝福している周りの人達の拍手も気持ちの良いミュージックのように聞こえました。

以下は上位10位までの方々です。

順位	氏名(医院名)	総得点(2ゲーム合計)
1位	梅森 典子(赤磐医師会病院)	326点
2位	明石 美保(岡山東部脳神経外科)	314点
3位	佐能 昭(赤磐医師会病院)	298点
4位	吉川 浩靖(岡山東部脳神経外科)	288点
5位	中川 直美(赤磐医師会病院)	286点
6位	那須 好滋(那須眼科)	284点
7位	越宗 陽平(こしむね瀬戸クリニック)	281点
8位	藤原 弘明(岡山東部脳神経外科)	278点
9位	延原 柊平(赤磐医師会病院)	267点
10位	橋本 文子(赤磐医師会病院)	257点



来年も益々多くの方々に参加して頂き、大会を盛り上げていきたいと思っております。是非ご参加ください。





# 糖 尿 病 セ ミ ナ ー



赤磐医師会病院クリティカルパス委員会 看護師 福島真弓

平成25年度糖尿病セミナーを8月3日(土)赤磐中央公民館にて開催しました。

昨年と同様である「糖尿病に対する知識を深めて、発症の予防と悪化予防、また日常生活が上手く過ごせるように治療や障害に関わる社会資源の情報を共有することが出来る」をテーマとして、楽しく学べるようなセミナーを行いました。初めは、緊張された参加者の表情が、会の終わりには「ありがとう。勉強になった。」などの声を聞き笑顔で帰られる姿を見ることができました。また私達自身、セミナーを開く意味を再確認でき、終了後の達成感を味わえ「次回はもっと頑張ろう。」という気持ちになりました。次回は、今年度第2回目を冬に開催する予定です。1回目より2回目は、より良い健康セミナーが開けるようにと思っています。



赤磐歯科医師会  
角南歯科医院  
角南整司先生

この度は「糖尿病が気になる人の健康セミナー」に参加させていただいてありがとうございます。お話をさせていただいてとてもうれしかったのが、皆さんが熱心に耳を傾けて聞いていただいたことで、つつい原稿以外の余計な事もしゃべってしまい、お聴き苦しかったかもしれません。口腔という全身からみればごく限られた領域が私たち歯科医師の守備範囲ですが、そこから皆さんの健康に少しでも寄与できればと思います。

糖尿病の方も、今は糖尿病でなくても体質がある方も『私はこれでいいのね』と思っていただけのようにお手伝いしたいと思います。楽しい時間をありがとうございました。これからも宜しくお願い致します。



平病院 内科医師  
藤原みち子先生

嚥下食

## いっしょに作ろう!



～「いっしょに食べよ」の著者 柚木直子(内科医師)が詳しく作り方教えます～

日 時：2013年11月2日(土) 13:00～15:00 (受付12:30～)

会 場：桜が丘いきいき交流センター(赤磐市桜が丘東5-5-391)

定 員：25名(先着順) ※定員になり次第締め切りますので申し込みはお早めをお願いします。

参加費：500円(材料代)

主催：赤磐胃ろうと栄養の研究会・赤磐医師会病院 PEG 委員会

お問い合わせ：赤磐医師会病院 地域医療連携室

〒709-0816 赤磐市下市187-1 TEL：086-955-6688

# 赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

平成25年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
外 来 診 療	内科一診 (再診)	川口 憲二 院長	楨本 剛	柚木 直子 内科医長	緒方 正敏 内科医長	川口 憲二 院長	休 診
	内科二診 (初診)	柚木 直子 内科医長	緒方 正敏 内科医長	友田 純 診療顧問	蓮尾 英明	蓮尾 英明	
	外科	戸田佐登志 副院長	宮木 功次 診療部長	内田 卓之 外科医長	戸田佐登志 副院長	宮木 功次 診療部長	
	整形外科	片山 信昭 整形外科医長		片山 信昭 整形外科医長		片山 信昭 整形外科医長	
	リウマチ外来 (予約・紹介制)		片山 信昭				
	頭痛・めまい外来 (予約・紹介制)			佐能 昭 リハビリテーション科医長		佐能 昭 リハビリテーション科医長	
	泌尿器科			岡田 裕子		渡邊 豊彦	
	呼吸器内科 (予約・紹介制)				松尾 潔		
	疼痛外来 (予約・紹介制)		西江 宏行				
	糖尿病内科 (予約・紹介制)	清水 一紀					
腎臓内科 (予約・紹介制)		梅林 亮子					
循環器科 (予約・紹介制)	灘 隆宏	木村 朋生		赤木 達			
神経内科 (予約制)					河原 由子		

診療受付時間 午前8時30分 ～ 午前11時	整形外科	火・木曜日：午後1時～午後3時
	リウマチ外来	火曜日：午後1時～午後3時
	筋肉図検査につきましては事前に整形外科医師にご相談下さい。	
	頭痛・めまい外来	水・金曜日：午後1時～午後3時
	泌尿器科	水曜日：午前8時30分～午前11時・午後1時～午後2時 金曜日：午前8時30分～午後0時(診察は午前10時からとなります)
	呼吸器内科	木曜日：午前8時30分～午前11時
	糖尿病外来	月曜日：午後2時～午後5時
	循環器科	月・火・木曜日：午前9時～午前11時・午後1時30分～午後5時
腎臓内科	第2・4火曜日：午後1時～午後2時30分	



## かんたんレシピ

材料(4人分)

熟柿(正味) …… 150g  
牛乳 …… 50g  
生クリーム …… 25g  
砂糖 …… 10g  
ゼラチン …… 2g  
ゼラチン用水 …… 20g

## 柿のムース

<1人分> エネルギー：70kcal・たんぱく質：1.4g・食塩：0g

### <作り方>

- ①ゼラチンは水でふやかしておく。
- ②熟柿は皮と種を取り除き、牛乳と混ぜてみキサーにかき、ペースト状にしておく。
- ③生クリームに砂糖を加え、

- 8分立てにしておく。
- ④①のゼラチンをレンジで20秒間加熱して溶かす。
- ⑤③に②と④を入れてよく混ぜる。
- ⑥4個のムース型に分け、冷蔵庫で5時間冷やし固める。

\*「いっしょに食べよ！」  
ライフサイエンス出版  
あかいわチームクッキング作 より  
秋の深まりと共に庭先で真っ赤に熟した柿も、一工夫により嚙下し易い洋風のデザートに変身します。高齢の方も小さいお子様も一緒に楽しんでください。

地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1

TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946

E-mail: akaiwahp@gamma.ocn.ne.jp HP <http://www.akaiwa-mah.jp/>

発行日 平成25年10月15日

