

メタボ  
対策に

# 血液健康スコア、あなたは何点？

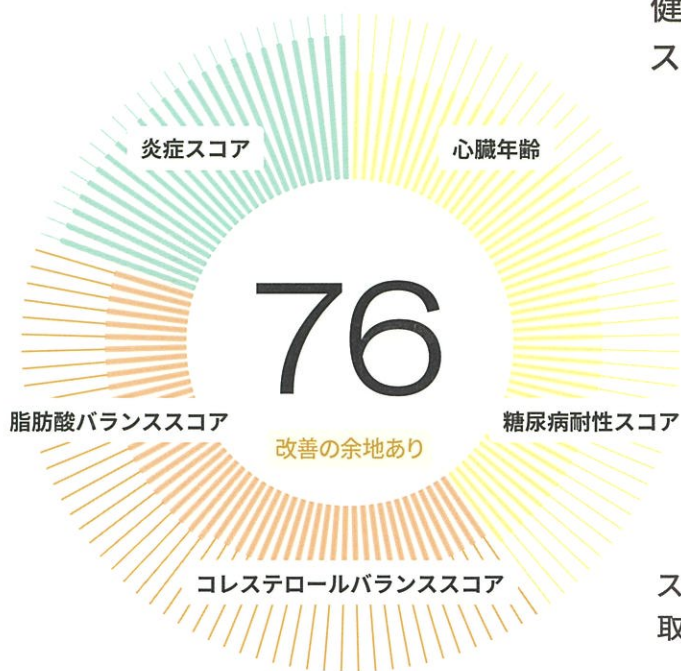
検査名 「マイ ナイチンゲール」  
採血だけで健康度がわかる！

従来の  
健診

同じ判定結果(A~E)でも、基準値に幅があるため、全体として改善に向かっているのかを確認するには項目ごとに細かく数値を比較する必要がありました。

血液データを100点満点でスコア化  
健康に向かっているのかが一目でわかる

## 血液健康スコア



MRIと同じ原理(核磁気共鳴スペクトル)を使い、通常の健診では測らない項目を含む250の測定項目からスコアを算出し、5つの健康指標に分けて解説します。

## 5つの健康指標

心臓年齢	51.3 歳	
糖尿病耐性スコア	54 /100	要改善
コレステロールバランススコア	82 /100	良好
脂肪酸バランススコア	78 /100	改善の余地あり
炎症スコア	95 /100	非常に良好

スコアごとに改善に効果的な生活習慣をアドバイスします。取り組むべき行動が絞り込まれるので続けやすくなります。

## 体験者の声 (アンケート結果)

満足度

医療従事者の

91% が

また受けたいと回答



結果がわかりやすい (44歳 男性)



納得感がある (42歳 女性)

友人にも勧めたい (53歳 女性)



● 検査の受診はこちらで

地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1

TEL: 086-955-6688

検査費用: 16,500 円(税込)

## 検査の流れ



### ①申し込み

健康診断・人間ドックを受診する際、オプション検査申込書にご記入の上、お申し込みください。



### ②採血

通常健康診断・人間ドックの採血と同時に採血します。採血前**4時間以上の絶食**をお願いします。



### ③結果の報告

「My Nightingale」と記載の報告書を、健康診断・人間ドックの結果に同封して郵送します。



### 結果をスマホにダウンロード

紙レポートに記載のQRコードを読み込めば、さらに詳しくわかりやすく、全ての情報がいつでも手元に。過去の結果も追えるので、改善度合いをチェックできます。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



## よくあるご質問

### Q1. メタボでなくても受診できるの？

A1. メタボの方も、そうでない方もあらゆる方に受診をお勧めします。

### Q2. 通常の健診と何がちがうの？

A2. 250項目を測定してスコアを算出しますので、通常の健診の評価が同じ人でもリスクが違う人を見つけられます。

### Q3. スコアが悪かった場合はどうすればいいの？

A3. 生活習慣を変えることでスコアは改善します。ご自身の未来の健康づくりにお役立てください。



- 本検査は特定の病気の診断をするものではありません。健康状態または疾病の診断・治療については医療機関にご相談ください。
- 本検査結果は受診者の血液から測定したバイオマーカー（血液中に含まれる様々な成分）を分析することで、集団における統計的な傾向や、測定値が受診者と同様の人の結果を示すことを目的としており、受診者の健康状態や体質、病気を診断するものではありません。
- 現在妊娠中の方、病気をお持ちの方、治療中・投薬中の方は正確な結果が得られない可能性があります。
- 本検査のバイオマーカー測定結果は既存測定方法と同じ値にならない可能性があります。

●検査販売元

株式会社ウェルタス

〒101-0047

東京都千代田区内神田1-16-8

<https://mynightingale.welltus.jp>

●検査の詳細はこちら

