



平成26年
4月

撮影地：兵庫県福知溪谷

コメント：ヤマモモの柔らかな色合いに春の訪れを感じます。

〈吉井外科医院 吉井康哲先生〉

〈赤磐医師会病院基本理念〉

- 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- かかりつけ医と連携を深め、地域と共にある病院を目指します。



新任のご挨拶

副院長 佐藤 敦彦



この度、出身医局の岡山大学消化器・肝臓内科より当院に赴任を命ぜられ、2月1日に着任致しました。前任地は香川県済生会病院で、家族（妻と2人の子供）は私の故郷である高松市内に住居を構えておりますので、単身赴任となりました。

私は1988年岡山大学卒業後、当時の岡山大学第一内科（現消化器・肝臓内科）に入局し、肝臓病を専攻とした研究および臨床研修をさせて頂きました。前任地では慢性期医療にも興味を持ち、プライマリーケアというか、一般内科もしていました。どちらも200床前後と病床規模の似通った当院ではありますが、川口院長や柚木副院長の内科医としてのセンスや仕事をこなすスピードについていくのに精一杯で、いつも頭の下がる思いがしています。スタッフの皆様方も、がさつな性格の私に対して文句も言わず、温かく見守っていただいているなあといつも痛感しています。ただ、一つ贅沢を言わせていただければ、当院に来て肝臓病の患者様を診察する機会がめっきり少なくなってしまったことだけが残念です。

じゃーじゃー耳に残る懐かしい岡山弁の響き。大学時代からの10年間を過ごし、青春の思い出のいっぱい詰まったこの岡山の地で、再び青春（壮春？、老春？）を謳歌しようと思っています。何卒よろしく願いいたします。



新人紹介

西2階・看護師 ● 船曳 千国



今度、1月より西2階へ勤務となりました。外科は初めてでご迷惑をかける事も多いと思いますがよろしく願いいたします。

西2階・准看護師 ● 松島 枝小里



2月からパート勤務で、西2階病棟に配属になりました。先輩方のできばきとした動きや電子カルテなどに日々ついていくのに必死ですが、一から勉強していきたいと思えます。不慣れな為、ご迷惑を多々おかけすると思えますが、ご指導よろしく願いいたします。

透析室看護師 ● 横林 瑛子



2月から透析室で勤務させて頂いています。目の前のことを一つ一つ大切に、真摯な姿勢で取り組みたいと思えます。よろしく願いいたします。

南3階・看護師 ● 佐伯 裕子



1月から南3階病棟で勤務させて頂いています。ブランクが長く戸惑うことばかりですが、スタッフの丁寧な指導のもと日々奮闘しています。患者さんやご家族の立場に立った優しい看護が出来るようになりたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

外来・看護師 ● 安倉 由紀子



外来配属となり3ヶ月が経ちました。まだまだ、仕事の流れを覚えているような段階で、外来スタッフの皆様にご助けをもらいながら、日々頑張っているところです。早く仕事に慣れるよう頑張りますので、よろしく願いいたします。

外来・看護師 ● 村井 光



ブランクが長く不安なことばかりですが、先輩方に助けられ、一から学ばせてもらっています。外来看護は、様々な職種の方々と連携が深く、チームワークの大切さを感じています。患者さんの目線に立った看護を目指して頑張りたいと思えます。よろしく願います。

外来紹介

外来 師長 青山 洋子

病院の理念でもある『地域とともにある病院』として当院では、地域の方々の健康をサポートしていきたいと考えています。地域の方々の需要もあり、外来の診療科は少しずつ増え、今では10数科の外来診療をおこなっています。

在宅医療が推進され、在院日数が短縮されてきている現在、外来で継続的な治療や管理が必要な患者さんが増えてきていると言われています。

中でも、日帰りでおこなわれる化学療法をされている患者さんは、ひと昔前と比較すると明らかに増えており、外来で侵襲性の高い検査や処置もおこなわれるようになってきています。

かつては、外来看護師には、円滑に診察・検査が受けられるよう調整することが求められていましたが、現在では、さらにそれぞれの診療科や検査に関する専門的な知識やスキルが求められています。

外来のその先にある患者さんの生活における個々のニーズに対して、必要なケアができるように、また医療情報が社会に溢れ、知識の増えた患者さんに対して的確な情報提供や指導ができるように、これからも外来スタッフ一同頑張っって学んでいきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。



衛生委員会の役割について

総務課 井上知久

衛生委員会は、50名以上の職員規模の事業場において、毎月1回以上、開催することが法律（労働安全衛生法）により定められています。職員数200名を越える当院も衛生委員会を設置し、月に1回委員会を開催しています。

当委員会では、法律に定められているという理由だけで形式的に行なうのではなく、職員の健康障害発生の防止や健康の保持増進を図ることを目的として、実質的な議論を展開しています。当院の衛生委員会の主な取組みは

- 1) 職場における暴力・暴言・ハラスメント防止対策
- 2) 針刺し事故などの職場での労働安全対策
- 3) メンタルヘルス対策
- 4) 定期健康診断の実施およびフォロー
- 5) 禁煙活動

特に、医師や看護師を中心とする過重労働やメンタルヘルス対策は、より一層の充実が求められています。それに伴い、当院では昨年8月に院内外を対象とした研修会を日本産業カウンセラー協会のご協力で開催しました。

衛生委員会の役割の労働安全衛生活動は、欠かすことの出来ない大事な活動の一つです。衛生委員会は今後も、より安全で働きやすい職場環境になるよう努力していきたいと思います。



病院増改築工事の進捗状況について

総務課 課長 山本英人

当院では、回復期リハビリテーション病棟の新設と病棟の環境の充実のための増床、健診センターの整備などのため、平成27年1月の完成を目標に病院増改築工事を行っています。

昨年の8月11日に起工式を行ない、工事が始まって8ヶ月が経過しました。西2階病棟から透析室へと向かう廊下を歩いていると窓の向こうに工事の様子が目に入ってきます。現在では建物の概要もはつきりしてきました。

工事は、ほぼ予定通りに進んでおり、増築棟は7月の竣工の予定です。その後、約6ヶ月間の既存棟の改修工事を行ない、来年の1月末には完成予定です。

今回の工事は、あらかじめ工場（滋賀県大津市）で制作した鉄筋コンクリート製の柱や梁を組み立てていくプレキャストコンクリート(PC)工法で、工期は随分と短縮されました。今後は、建物の外壁や内部の工事を進めていく予定です。

竣工までは、病院内各所で工事や改修が行なわれ、入院患者さんやご家族の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしています。病院のより良い環境を目指して安全第一に工事を進めてまいりますので、今しばらくの間、ご理解とご協力をお願い致します。



桜餅

<1人分> エネルギー：50kcal・たんぱく質：1.1g・食物繊維：0.7g

※ 春の訪れとともに、桜前線が北上してきます。一足先に桜をいただいてみませんか？5分粥で作る桜餅です。少し飲み込みが悪くなってきた方も、ご家族と一緒に召し上がり下さい。

*「いっしょに食べよ！」ライフサイエンス出版 あかいわチームクッキング作 より

<作り方>

- ①Aをよく混ぜ、ラップをしてレンジ強で30秒加熱する。
- ②レンジから取り出し、ダマが残らないように泡だて器で良くかき混ぜる。
- ③Aが透明になるまで繰り返す。(約2～3回)
- ④透明になったら、桜フレークを入れて再び良くかき混ぜる。
- ⑤餡を4個に丸め、ラップは15cm角に切っておく。
- ⑥ラップにAの生地を1/4量を、真ん中が厚くなるようにスプーンで広げる。
- ⑦真ん中に餡を入れラップごと包み、合わせ目は良く閉じておく。
- ⑧冷蔵庫で冷やし固め(4時間くらい) 固まればラップをはがし桜の葉で包む。

材料(4人分)

5分粥	100g
A わらびもち粉	10g
砂糖	18g
こしあん(市販)	40g
桜フレーク(市販)	適宜
桜の葉	4枚

赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

平成26年4月14日現在

		月	火	水	木	金	土
外来診療・健康診断	内科一診 (再診)	ゆのき なおこ 柚木 直子	ひらい みちお 平井 通雄	ゆのき なおこ 柚木 直子	まつお きよし 松尾 潔 呼吸器科・内科	かわぐち けんじ 川口 憲二	休 診
	内科二診 (初診)	なだ たかひろ 灘 隆宏	きとう あつひこ 佐藤 敦彦	ともだ じゅん 友田 純	いたの じゅんこ 板野 純子	にい えいじ 新居 英二 (4/14~)	
	内科午後 (予約制)	ゆのき なおこ 柚木 直子 (PEG造設・嚥下評価外来)					
	外科	とだ さとし 戸田佐登志	みやぎ こうじ 宮木 功次	うちだ たくゆき 内田 卓之	とだ さとし 戸田佐登志	みやぎ こうじ 宮木 功次	
	整形外科	かたやま のぶあき 片山 信昭		かたやま のぶあき 片山 信昭		かたやま のぶあき 片山 信昭	
	リウマチ外来 (予約・紹介制)		かたやま のぶあき 片山 信昭				
	頭痛・めまい外来 (予約・紹介制)			きのう あきら 佐能 昭		きのう あきら 佐能 昭	
	泌尿器科			まえはら たかのり 前原 貴典		わたなべ とよひこ 渡邊 豊彦	
	呼吸器内科 (予約・紹介制)				まつお きよし 松尾 潔		
	糖尿病内科 (予約・紹介制)	しみず いっき 清水 一紀					
	循環器科 (予約・紹介制)	はたなか くひこ 幡中 邦彦 (AM) しげとし まさたか 重蔵 正尚 (PM)	きむら ともなり 木村 朋生		あかぎ さとし 赤木 達		
	腎臓内科 (予約・紹介制)		うめばやし りょうこ 梅林 亮子				
	神経内科 (予約制)				たけもと まみ 武本 麻美		
疼痛外来 (予約・紹介制)		にしえ ひろゆき 西江 宏行					
健康診断	きのう あきら 佐能 昭	かわぐち けんじ 川口 憲二	かわぐち けんじ 川口 憲二	かわぐち けんじ 川口 憲二	みやた しげる 宮田 茂	はらだ のりこ 原田 典子 (第1・第3)	

診療受付時間：午前8時30分～午前11時		
整形外科	火・木曜日	休診
	リウマチ外来	火曜日午後1時～午後3時
	筋電図検査につきましては事前に整形外科医師にご相談下さい。	
頭痛・めまい外来	水・金曜日	午後1時～午後3時
泌尿器科	水曜日	午前8時30分～午前11時 午後1時～午後2時
	金曜日	午前8時30分～午後0時 (診察は午前10時からとなります)
呼吸器内科	木曜日	午後
循環器科	月・火・木曜日	午前9時～午前11時 午後1時30分～午後5時
糖尿病内科	月曜日	午後2時～午後4時
腎臓内科	第2・4火曜日	午後1時30分～午後2時30分

地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1

TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946

HP <http://www.akaiwa-mah.jp/>

発行日 平成26年4月15日

