



平成28年
7月

撮影地：総社市豪溪

コメント：夏の若緑にも癒されます

〈吉井外科内科クリニック 吉井康哲先生〉

〈赤磐医師会病院基本理念〉

- ❁ 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- ❁ 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ❁ かかりつけ医と連携を深め、地域と共にある病院を目指します。





新人紹介

医事課 ● 三宅 彩



3月から医事課で勤務させて頂いています。不慣れな事が多く皆様に助けられながらやっています。一生懸命頑張りますので、御指導よろしくお願いします。

地域医療連携室 ● 川上智菜美



4月より地域医療連携室でお世話になっています。新卒でまだ分からないことだらけですが、1日でも早く仕事に慣れるよう頑張ります。買い物に行ったり、ウォーキングをするのが好きです。よろしくお願いします。

薬剤科・薬剤師 ● 則武 美希



3月より薬剤科でお世話になっています。まだまだ分からないこともたくさんあると思いますが、少しでも早く環境に慣れて頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

薬剤科・薬剤師 ● 土師美貴子



4月より薬剤科でお世話になっております。不馴れな事が多く皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

栄養科・管理栄養士 ● 橋野 恵実



4月より栄養科で勤務させて頂いています。パンをつくるのが好きです。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

リハビリテーション科・作業療法士 ● 奥山 聖也



4月よりリハビリテーション科で勤務させて頂いています。新社会人として元氣よく仕事をしていきたいと思っています。趣味はスノーボードと野球です。どうぞよろしくお願いします。

防 災 ● 高坂 雅樹



4月1日より防災で勤務させて頂いています。日々、設備管理について勉強中です。また、先日からバレー部に入部させて頂きました。慣れない仕事でご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、どうかご指導のほどよろしくお願い致します。

外来看護師 ● 田中 育永



5月より外来で勤務させて頂いています。子育てをしながらですが、新しい環境に早く慣れて、頑張りますのでよろしくお願い致します。

病棟看護師 ● 時本久美子



4月より南3階病棟で勤務させて頂いています。早く慣れるように頑張ります。よろしくお願い致します。

病棟看護師 ● 三村 政慶



4月より南3階でお世話になっております。新卒・新社会人であり、右も左も分からない毎日ですが、やさしい先輩方に囲まれ、少しずつ業務ができるようになってきました。プロ野球や車・モータースポーツが大好きでよく遠出します。よろしくお願いします。

病棟看護師 ● 般戸 力



5月より西3階で勤務させて頂いています。仕事内容は覚えることが多く、日々病棟の皆様に助けられてもらいながら仕事をさせて頂いております。まだまだ未熟な面もありますが頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

病棟看護師 ● 浅井 清美



5月から東3階病棟に配属になりました。慣れない事が多いですが、楽しく仕事をしていきたいと思うのでよろしくお願いします。休日は子供と遊んだり、ガーデニングをしています。

病棟看護師 ● 國安 景子



4月より西2階で勤務させて頂いています。香川生まれの香川育ちで、岡山は初めてです。新しい環境に少しでも早く慣れるよう日々頑張ります。よろしくお願いします。

病棟看護師 ● 佐田野 斐



4月1日より西2階病棟で勤務させて頂いています。看護師1年目ということで、まだまだわからないことも多いですが、早く仕事や職場に慣れるよう一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

病棟看護師 ● 中島紗耶加



5月より東3階病棟で勤務させて頂いています。初めての病棟経験で不慣れな事が多いですが、病棟の皆さんに教えて頂きながら頑張っています。休日は、ネコと戯れてリフレッシュしています。これからもよろしくお願いします。

病棟看護師 ● 菅野 裕理



5月より南2階で勤務させて頂いています。まだまだ教えてもらうことばかりですが、早く慣れるよう頑張ります。よろしくお願いします。

臨床工学技士 ● 濃野 大輝



4月から透析室でお世話になっています。月に2回テニス部で汗を流しています。少しでも早く仕事に慣れて、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

臨床工学技士 ● 松尾 瞳



5月より透析室で勤務させて頂いています。少しでも早く新しい環境に慣れて楽しく仕事ができるよう頑張りたいです。一生懸命頑張りますので、御指導よろしくお願い致します。

地域医療 連携施設の ご紹介

第8回
山陽地区



那須眼科 那須 好滋先生

光陰矢のごとし。医師会病院のとなりで開院させて頂き今年で22年目になります。会員の先生方、医師会病院のスタッフの皆様には大変お世話になり心より御礼申し上げます。これからも微力ではありますが、スタッフとともに地域医療に貢献できるよう励んで行きたいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

赤磐市下市186-1
TEL 086-955-8980
診療時間／
9:00～12:00、15:30～18:00
休診日／日・祝・水(午後)・土(午後)



おおくま皮膚科医院 大熊 登先生

難治と言われるアトピー性皮膚炎でも、乳児から成人まで、成長による皮膚の変化や環境の変化などを総合的に判断して的確に治療し、落ち込んで来られた方も前向きに快適に過ごされています。薬のみに頼らず相互の信頼を築いて、ニキビや脱毛症や乾癬(かんせん)なども心理的サポートによって成果を上げています。少子高齢化社会の現実。高齢の方にも「年のせい」にするのではなく、『肌にやさしいケア』でトラブルを減らし、せつかくの天寿を笑顔で過ごして頂いています。皮膚は内臓の鏡であり、さらに心の鏡でもありますから。

赤磐市岩田3-1
TEL 086-955-8812
診療時間／9:00～12:00
月火金15:30～18:30、
水15:30～19:30、土13:00～15:00
休診日／日・祝・木(午後)



あかいわファミリークリニック 光嶋 猛先生

平成13年12月3日に開業して早いもので15年が経ちました。思い起こせば多くの困難と少しばかりの幸せな出来事がありました。年齢の近い開業医の先生方と在宅支援診療所グループが結成され、在宅患者さんを当番で受け持つシステムが出来上がったことは幸せな出来事の一つです。というよりも、最大のできごとでした。

開業当初より日夜診療に当たらせていただいていたが、今までやってこれたのは、他の先生もお書きになっていらっしゃるが、赤磐医師会病院があったからこそです。

前述した在宅支援診療所グループができたのも医師会病院があるからです。病院スタッフの方々の日頃の忙しさは重々承知しており、足を向けては寝られないという気持ちでいっぱいです。これからも一所懸命診療にあたります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

赤磐市河本1143-1
TEL 086-955-9251
診療時間／
8:30～12:00、15:30～18:30
休診日／日・祝・木(午後)・土(午後)



かんたんレシピ

材料(2人分)

市販のパックラーメンセット

A	麺	1パック分: 150g
	水	400cc
	(出来上がり)	370g
B	焼き豚(市販品)	30g
	はんぺん	10g
C	かまぼこ	20g
	はんぺん	20g
D	ラーメンつゆ	300cc
	片栗粉	適量
	ねぎ	適量

ラーメン

<2人分> エネルギー: 218kcal・たんぱく質: 9.8g・脂質: 3.1g・炭水化物: 32.4g・食塩相当量: 1.5g

<作り方>

- ①炊飯器にAの麺と水を入れ“炊飯モード”のスイッチを入れる
※炊き上がれば出来上がり
- ②Bの焼き豚とはんぺんをミキサーにかけ形成する
※Cのかまぼこも同様
- ③Dのつゆにトロミをつける
- ④麺を入れた上につゆをかけ具材を飾る

*ワンポイントアドバイス

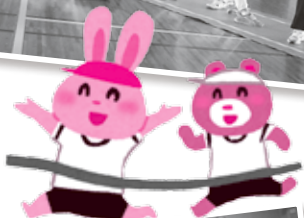
嚥下の程度によって麺の長さやとろみを変えます。



(『きょうもいっしょに食べよう!』P28参照)

第6回 看護部運動会開催

2016.5.21



今年で6回目の看護部主催運動会を、5月21日山陽ふれあい公園アリーナで開催しました。

大人と子どもあわせて110名余りが、笑いに包まれながら、かつ真剣に、全力で楽しい一時を過ごすことができました。これも病院で勤務を担当し、気持ちよく送り出してくれる仲間がいるからこそできるイベントです。世代を超え、部署を越え、同じ目的に向かって心ひとつに頑張った経験を、仕事にもプライベートにも生き生きと反映させていきたいと思います。

看護部 竹内

優勝 西2F



ロコモティブシンドロームってご存知ですか？

その②

～ ロコモを防ぐ運動「ロコトレ」～

1：片脚立ち 左右1分間ずつ、1日3回行いましょう

- 転倒しないように、必ずつかまる物がある場所で行いましょう
- 支えが必要な人は、十分注意し机に両手や片手をついて行います
- 床につかない程度に片脚をあげます
- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう



2：スクワット 深呼吸をするペースで5～6回繰り返します 1日3回行いましょう

- 肩幅くらいに足を広げて足はかかとから30°くらい外に開きます
- 膝がつま先より前に出ないように、膝が足の人差し指の方向に向くように注意してしゃがみます
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をついて行います
- 膝に負担がかからないように、膝は90度以上曲げないようにしましょう



★スクワットができないときは

椅子に腰かけて机に手をついて立ち座りを練習しましょう



参考：公益社団法人 日本整形外科学会

※関節の痛みや著しい筋力低下を感じる方は、無理に試さず、安全に配慮し転倒しないように気をつけてください。

接遇研修会

最強医療 コミュニケーション なんでやねん力

中原誠さん

中山真さん

Wマコト

5月19日(株)株式会社ニプロ様のご協力により、放送作家であり、日本初の漫才セミナー講師であるWマコト（中山真様、中原誠様）のお二人をお招きして、接遇研修会を行いました。遅い時間の開催にも関わらず、院内外から100名を超える参加を頂いたのは、お二人の講演への興味・関心の高さの表れであると考えられます。

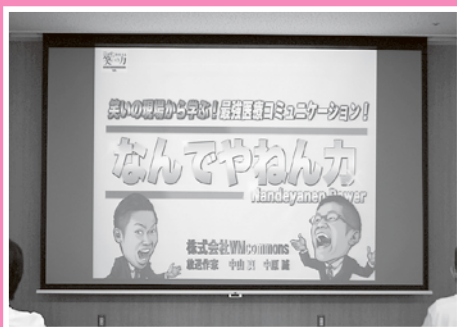
有名芸人さんを例に挙げて、相槌や承認、ジェスチャーの大切さについて取り上げ、実際に目の前でコント仕立てに実践する講演は楽しく、さすが笑いのプロと感じさせる内容でした。

『なんでやねん力』とは『物事を紐解く力』で、起こった出来事について、良いことも悪いことも「なぜそうなったのだろう」と問いかける姿勢を持つことで、現状をより良く変えていく力との事です。

問題意識 → 問題発見 → 問題解決 の

プロセスは、どのような領域においても大切なことだと学ぶことができました。

(接遇委員会 櫻井)



赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

平成28年 7 月 1 日現在

		月	火	水	木	金	土
外来診療・健康診断	内科一診 (再診)	ゆのき なおこ 柚木 直子	ひらい みちお 平井 通雄	ゆのき なおこ 柚木 直子	ひらい みちお 平井 通雄	かわぐち けんじ 川口 憲二	休 診
	内科二診 (初診)	なだ たかひろ 灘 隆宏	さとう あつひこ 佐藤 敦彦	なかむら かずひろ 中村 和宏	なかず かたがまさ 中須賀崇匡	にい えいじ 新居 英二	
	内科三診 (再診)	なかむら かずひろ 中村 和宏		ともだ じゅん 友田 純	ゆのき なおこ 柚木 直子	さとう あつひこ 佐藤 敦彦	
	内科午後 (予約外来)	ゆのき なおこ※11 (PEG造設・嚥下評価外来) おおみや てるあき 大宮 照明	にい えいじ 新居 英二				
	外 科	とだ さとし 戸田 佐登志	みやぎ こうじ 宮木 功次	うちだ たくゆき 内田 卓之	とだ さとし 戸田 佐登志	みやぎ こうじ 宮木 功次	
	整形外科	かたやま のぶあき 片山 信昭	おの ともき※1 小野 智毅	かたやま のぶあき 片山 信昭	おの ともき※1 小野 智毅	かたやま のぶあき 片山 信昭	
	リウマチ外来 (予約・紹介制)		かたやま のぶあき※2 片山 信昭				
	頭痛・めまい外来 (予約・紹介制)			きのう あきら※3 佐能 昭		きのう あきら※3 佐能 昭	
	泌尿器科			きさおか たけと※4 笹岡 丈人		わたなべ とよひこ※5 渡邊 豊彦	
	呼吸器内科 (予約・紹介制)		やまぎし ともこ※6 山岸 智子	ふじわら けいいち※6 藤原 慶一	まつ お きよし※6 松尾 潔		
	糖尿病内科 (予約・紹介制)	しみず いっき※7 清水 一紀					
	循環器科 (予約・紹介制)	しげとし まさたか※8 重蔵 正尚 (PMのみ)	たちばな もとみ※8 橘 元見		あかぎ さとし※8 赤木 達		
	腎臓内科 (予約・紹介制)		おおみや てるあき※9 大宮 照明				
	神経内科 (予約制)				たけもと まみ※10 武本 麻美		
	疼痛外来 (予約・紹介制)		にしえ ひろゆき 西江 宏行 (第1・3・5火曜日)				
	健康診断	きのう あきら 佐能 昭	なかとう るい 中藤 流以		ともだ じゅん 友田 純	ひらい みちお 平井 通雄	(第1) 丸山 昌彦 まさひろ なからう (第3) 中藤 流以

診療受付時間：午前 8 時30分～午前11時

整 形 外 科	※1 火・木曜日	午後 1 時～午後 3 時
	※2 リウマチ外来	火曜日 午後 1 時～午後 3 時 筋電図検査につきましては事前に整形外科医師にご相談下さい。
頭 痛・め ま い 外 来	※3 水・金曜日	午後 1 時～午後 3 時
泌 尿 器 科	※4 水曜日	午前 9 時～午前11時 午後 1 時～午後 2 時
	※5 金曜日	午前 9 時～午前11時
呼 吸 器 内 科	※6 火・水・木曜日	午前 9 時～午前11時
糖 尿 病 内 科	※7 月曜日	午後 2 時～午後 4 時
循 環 器 科	※8 月・火・木曜日	午前 9 時～午前11時 (火・木のみ) 午後 1 時30分～午後 5 時
腎 臓 内 科	※9 火曜日	午前 9 時～午前11時
神 経 内 科	※10 木曜日	午前 8 時30分～午前11時
PEG造設・嚥下評価外来	※11 月曜日	午後 2 時～午後 4 時

*都合により休診になることがあります。



あ と が き

- ☐ ミュニケーション (対話)
- ☑ メール (笑顔)
- ☑ ビリッティ (機敏性)
- ☑ キル (技術)

夏といえば、子供たちは夏休みに入り海に、プールに、お祭りに…楽しいイベントが待っています。しかし、毎年猛暑日が続く例年を超える暑さになります。熱中症や脱水に気を付けながら楽しい夏の思い出を作りましょう。

(編集部 白石)



地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1

TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946

HP <http://www.akaiwa-mah.jp/>

発行日 平成28年 7 月15日

