



撮影地：倉敷市有城

コメント：倉敷川の川沿いに咲き揃う河津桜

〈吉井外科内科クリニック 吉井康哲先生〉

〈赤磐医師会病院基本理念〉

- ❖ 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- ❖ 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ❖ かかりつけ医と連携を深め、地域と共にある病院を目指します。



赤磐医師会病院



総看護師長 退任挨拶



平成22年の4月に総看護師長を拝命して、8年の月日が経ちました。その間、病院の第3期増改築により、病床数は196床から245床に増え、地域の中核病院として看護の機能と責務を果たすべく努力を重ねてきました。まだまだ十分とはいえないなか、この度定年を迎え役職を辞することになりました。病院を利用してくださった患者様はもちろん、地域住民の皆様、医療・介護関係者の皆様をはじめ多くの方々に支えられ、この日を迎えることができました。本当にありがとうございました。引き続き赤磐医師会病院が地域医療に貢献できることを祈念しています。

竹内 京子

看護部長 就任挨拶



やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。新しい年度を迎え当院も新たなスタートをきっています。このたび、竹内前総看護師長の後任の命を受け、看護部長を拝命いたしました。このような大役を仰せつかり、責任の重大さに身が引き締まる思いです。

私は平成10年から当院に勤務してまいりました。各病棟及び地域医療連携室を経て今年で20年目を迎えます。今までの経験の中から、当院の理念にもあります『かかりつけ医と連携を深め地域と共にある病院を目指します』を更に強固にするため、看護部として組織と共に歩んでいけるよう努めてまいります。

また、今年度は診療報酬も医療、介護の同時改定であり、看護部においても様々な見直しが要求されることと思います。課題は多々ありますが、一歩ずつ着実に前進していけるよう努力してまいりますので、今後ともご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

藤本 由紀子



新人紹介

経理課 ● 阿部 真也



1月より経理課で勤務させて頂いております。少しでも早く戦力になれるよう頑張りますので宜しくお願いします。体を動かす事が好きで今はソフトテニスをしています。

防災 ● 小倉 一範



1月より防災センター夜間専従事務員として勤務させて頂いています。1日でも早く慣れ、仕事を覚えたいと思いますので宜しくお願いします。気軽に声をかけて下さいね！

看護補助者 ● 東 彰子



昨年12月より南3階でお世話になっております。ご指導、ご鞭撻宜しくお願い致します。



レシピ

○ 豆乳とトマトのスープ

調理時間 約2分

1人分 エネルギー：90kcal、たんぱく質：4.5g、脂質：4.7g、炭水化物：7.8g、食塩：0.5g

〈材料(2人分)〉

豆乳(成分無調整)…200cc
 トマトジュース…200cc
 コンソメ顆粒…小さじ1.5
 湯…100cc
 トロミ剤…うすい～中くらいのトロミ
 オリーブオイル…適量

〈作り方〉

1. コンソメは分量の湯で溶いておく。
2. 豆乳、トマトジュースを加えトロミ剤でとろみをつける。
 食べる前にオリーブオイルをかけると風味が良くなります。

*エネルギー、たんぱく質、水分の補給になります
 豆乳、トマトジュースが嫌いな方にも意外におすすめ
 オリーブオイルで風味とエネルギーアップを！



○ 抹茶ラテ

調理時間 5分

〈材料(1人分)〉

抹茶ラテ(粉末)…1P
 牛乳…200cc
 トロミ剤…うすい～中くらいのトロミ
 <うさぎ>
 マシュマロ…10g
 チョコペン

〈作り方〉

1. 抹茶ラテの素をカップに入れ温めた牛乳を注ぎよく溶かし、トロミ剤でトロミをつける
2. 耐熱更にはマシュマロを入れレンジで温めて溶かし、冷凍庫で冷やし固める
3. 2を好きな型に抜きチョコペンなどで顔を描く
4. 1の上に置く

*市販のラテの素にトロミをつけました
 マシュマロのうさぎは溶かしながら飲んでください



院内行事特集

院内でこんなことを
していました



3/1

メンタルヘルス対策としてのアンガーマネジメント イライラのコントロール法 の研修会に参加してみ

アンガーマネジメントとは、怒りをコントロールして適切に対処するためのスキルです。

誰しも、怒りの感情が抑えきれずに怒りの感情に振り回されてしまったことがあると思います。怒りを適切に対処できるようになれば、モチベーションや良好な人間関係の構築などさまざまな効果を期待できます。

今回の研修会では、怒りの感情やメカニズムについて学び、更に『アンガーマネジメント診断』を行ったことで、自分の怒りの癖に応じた対処法などを知ることができました。今後、『怒り』を適切に表現し、『怒り』のエネルギーを有効に使うべきだと感じました。

安全衛生委員会 山本・井伊



職員旅行



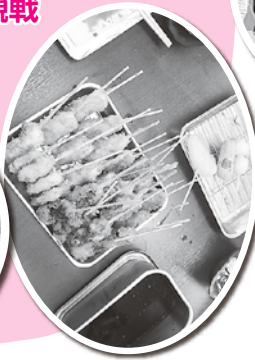
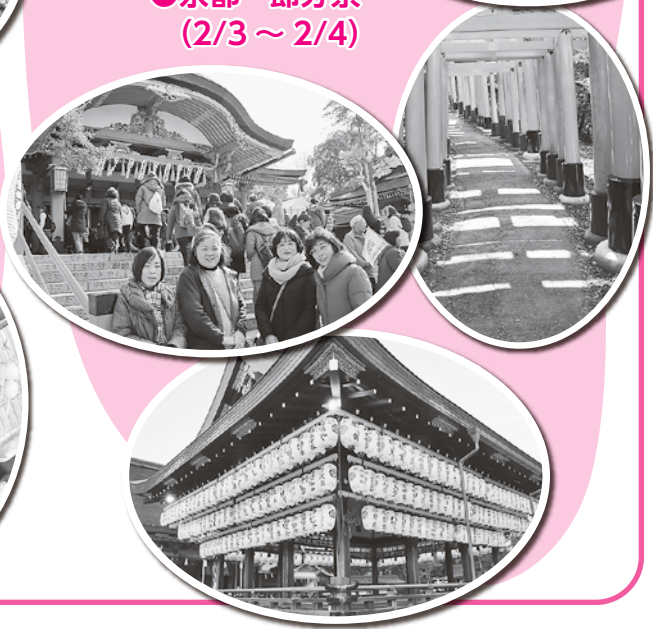
寒かった冬もやわらぎ、だんだんと春の暖かさを感じるようになり、旅行がしやすい季節がやってきました。当院でも、毎年様々な土地への旅行を楽しんでいます。皆さんもステキな旅の思い出を作ってみては？



●大阪 相撲観戦
(3/18)



●京都 節分祭
(2/3 ~ 2/4)





消防訓練



2018年3月23日実施

本訓練は夜間を想定し、院内1階の検査室を出火場所と設定し、消火器による初期消火訓練及び各病棟の避難訓練を実施しました。又、当院の持つ消防設備に対する知識の習得も併せて実施しました。

訓練は、想定した火災に対し通報連絡・消火活動・避難誘導・救護・非常持出しと各自の役割を果たし、参加した職員は真剣に訓練に取り組んでいる様子が伺えました。

火災受信盤や非常ベル、消火器の位置、消火栓の起動、操作方法など改めて確認し当院の消防設備について知識の習得と防火、防災意識の高揚に効果が認められる訓練ができました。訓練は繰り返し行うことで個々の判断力や行動力が向上し、緊急時や非常時の行動が大きく左右されるため、今後も様々な場面を想定した防災訓練を行うこととしています。

又、当院は寝たきりの患者さんも多く、実際の避難にあたっては、混乱した現場での避難の困難性が伴うことが予想されます。そのことから、火災を発生させない為の予防体制と防火、防災に対する意識を全ての職員が共有、連携出来るよう一層の力を入れていきたいと思ひます。

最後に職員の皆さんには、より一層の防火、防災に対する意識を高めていただき、万一の際に適切な対応が出来るようご協力をお願いします。



防災 山下



赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

平成30年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
外来診療・健康診断	内科一診 (再診)	ゆのき なおこ 柚木 直子	ひらい みちお 平井 通雄	ゆのき なおこ 柚木 直子	ひらい みちお 平井 通雄	さわはら ひろあき 澤原 大明	休診
	内科二診 (初診)	さわはら ひろあき 澤原 大明	まきた まさのり 牧田 雅典	にしむら よしと 西村 義人	たかだ けんじ 高田 健二	担 当 医	
	内科三診 (再診)	なだ たかひろ 灘 隆宏	さとう あつひこ 佐藤 敦彦	ともだ じゅん 友田 純	かねざわ みさき 兼澤 弥咲	かわくち けんじ 憲二 さとう あつひこ 敦彦	
	内科午後 (予約外来)	ゆのき なおこ 柚木 直子※1 (PEG造設・嚥下評価外来) おおみや てるあき 大宮 照明					
	外 科	とだ さとし 戸田 佐登志	みやぎ こうじ 宮木 功次	うちだ たくゆき 内田 卓之	とだ さとし 戸田 佐登志	みやぎ こうじ 宮木 功次 はすおか ひであき 蓮岡 英明(第3)	
	整形外科	かたやま のぶあき 片山 信昭		かたやま のぶあき 片山 信昭		かたやま のぶあき 片山 信昭	
	リウマチ外来 (予約・紹介制)		かたやま のぶあき 片山 信昭※2				
	頭痛・めまい外来 (予約・紹介制)			さのう あきら 佐能 昭※3		さのう あきら 佐能 昭※3	
	泌尿器科			わた りしょうご 和田里章悟※4		わた なべ とよひこ 渡邊 豊彦※5	
	呼吸器内科 (予約・紹介制)		やまぎし ともこ 山岸 智子	みじわら けいいち 藤原 慶一	まつお きよし 松尾 潔		
	呼吸器外科 (予約・紹介制)					かたおか まさあみ 片岡 正文 (第1・2・4・5)	
	糖尿病内科 (予約・紹介制)	しみず いっき 清水 一紀※6					
	循環器科 (予約・紹介制)	にしはら たかひろ 西原 大裕※7	みやもと まさかず 宮本 真和※8 あかぎ さとし 赤木 達		あかぎ さとし 赤木 達※9		
	腎臓内科 (予約・紹介制)		おおみや てるあき 大宮 照明				
	神経内科 (予約制)				ささき りょう 佐々木 諒		
	疼痛外来 (予約・紹介制)		にしえ ひろゆき 西江 宏行 (第1・3・5)				
	健康診断	よねい じろう 米井 二郎	担 当 医	よねい じろう 米井 二郎	ともだ じゅん 友田 純	ひらい みちお 平井 通雄	(第1) 丸山 昌彦 (第3) 担 当 医

診療受付時間：午前8時30分～午前11時

PEG造設・嚥下評価外来	※1 月曜日	午後2時～午後4時
整形外科	リウマチ外来	※2 火曜日 午後1時～午後3時
	筋電図検査	筋電図検査につきましては事前に整形外科医師にご相談下さい。
頭痛・めまい外来	※3 水・金曜日	午後1時～午後3時
泌 尿 器 科	※4 水曜日	午前9時～午前12時
	※5 金曜日	午前9時～午前11時
糖 尿 病 内 科	※6 月曜日	午後2時～午後4時
循 環 器 科	※7 月曜日	午後1時30分～午後4時
	※8 火曜日	午前9時～午前11時 午後2時～午後4時
	※9 木曜日	午前9時～午前11時 午後1時30分～午後4時

※都合により休診になることがあります。



- コミュニケーション(対話)
- マイル(笑顔)
- ピリティ(機敏性)
- キル(技術)

病院旅行で初めて大相撲春場所を観戦しましたが、大きな体での激しいぶつかり合いや機敏な動きに日々の稽古の厳しさがうかがえました。新年度に当たって、気持ちも新たに、衰えつつある頭も体も機敏に柔軟に動けるよう、四股を踏み踏み日々励みたいと思います。

(編集部 山崎)

地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1
TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946
HP <http://www.akaiwa-mah.jp/>
発行日 平成30年4月15日

