



コメント：平成31年4月 平成最後の春、今年も綺麗に咲きました。

## 〈赤磐医師会病院基本理念〉

- ❦ 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- ❦ 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ❦ かかりつけ医と連携を深め、地域と共にある病院を目指します。



## 赤磐医師会病院



## 交流会・発表会が行われました。

### 第1回赤磐市消防と赤磐医師会研修交流会 2019.2.23

平成31年2月23日(土)医師会病院会議室にて「第1回赤磐市消防と赤磐医師会研修交流会」を開催いたしました。今回が初の試みでしたが、赤磐市消防職員、赤磐医師会会員、赤磐医師会病院医師・職員など約30名のご参加をいただき、研修とテーブルディスカッションを行いました。

まず始めに、会員 間阪拓郎先生(間阪内科)より、ACP(アドバンス ケア プランニング)についてレクチャーがあり、続いて赤磐市消防署の永宗氏より「赤磐市消防管内におけるDNAR症例」の発表をしていただきました。また、記念講演として、岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 救命救急・災害医学講座教授/高度救命救急センター長 中尾 篤典 先生を講師にお招きし、「ACPと救急医療 ―現場では何が起きているのか?―」のテーマで、救急現場で起きている生の声や、7月の西日本豪雨災害に出動された話などの実体験を聞くことができました。その後の質疑応答では、中尾先生から具体的な回答をいただくことができました。

テーブルディスカッションでは各職種それぞれの立場から現状報告や問題提起がされ、救急隊員が現場到着後にDNAR※(do not attempt resuscitation 患者本人または患者の利益にかかわる代理者の意思決定をうけて心肺蘇生法をおこなわないこと)患者と家族との意見の相違に遭遇する話から、ACPやDNARについては医療関係者だけでなく、患者本人やその家族、介護施設の職員の方々にも理解を深めてもらえるよう働きかけが必要であることや、DNAR患者の救急搬送においては、法の整備が必要であることなどが取り上げられました。また、看取りについて、訪問診療の担い手が少ないにも関わらず、今後必ず需要が増えてくるといふ地域事情なども話題にあがりました。

今後もこのような研修や交流会を通して、実際に顔の見える関係をつくり、問題点や改善点などを共有することで日常の地域医療や救急医療、災害時対応まで、スムーズな連携が取れるようにしていきたいと思っております。次回は参加対象を拡大して開催しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

事務局：山崎



### 看護部研究発表会 2019.3.5

平成31年3月5日に平成30年度看護研究発表会が当院会議室で行われました。今年度の発表者と表題は、南2階病棟看護師の入鹿、光森による『せん妄に対する家族の認知度』、手術室看護師の草野、岩本による『手術室内の落下細菌数の調査』でした。

今回も岡山県立大学の佐々木新介先生のご指導のもと、無事に発表を終える事ができました。南2階の発表では、高齢者の入退院の多い当院でせん妄は常に向き合う問題であり家族のせん妄に対する認知度を知ることができ今後の看護に活かせる発表でした。手術室の発表では、パソコンによるスライドショーで行われ、写真や表現を工夫されておりとても見やすかったです。手術室において感染は切っても切れない問題で、看護師として感染対策できることがないか模索されたことがすごいとの講評がありました。

日常の業務がありながら、研究をするのは本当に大変だと思えます。佐々木先生も言われていましたが、研究を進めていくうちに楽しくなるような看護研究ができたらいいなと思えます。発表者の方々、本当にお疲れ様でした。

来年度は、西2階病棟と西3階病棟の看護師が研究発表をする予定となっています。発表会には一般の方もご参加頂けますので、是非足をお運び下さい。

看護部：沖





# 新人紹介

## 病棟看護師 ● 竹原 夢香



1月より東3階病棟で勤務させていただいています。旅行が大好きで、ひとりでふらふらと海外に行っています。去年の夏までは、タイのバンコクで1年半程暮らしていました。またK-POPも大好きで、好きな歌手の歌を聴いたりライブに行ったりすることが元気の源です。早く業務に慣れるように頑張ります。よろしくお願いします。

## 病棟看護師 ● 來海 尚美



縁あって、約12年ぶりに戻ってまいりました。以前一緒に働いたことのある皆様も初めてお会いした方々にも優しくしていただき、日々感謝しつつ働いています。これからもマイペースで頑張っていけたらと思いますので、よろしくお願いします。

## 看護補助者 ● 岡野 敦子



2月から西3階病棟で勤務させて頂いています。4歳の子供の体力に奮闘する毎日ですが、早く職場に慣れるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

## 保育補助 ● 國田 麻衣子



昨年末からあしたば保育所で勤務させて頂いています。子供が好きなので日々子供達と関わることがとても楽しみです。料理が好きなので家ではいろいろなものを作っています。

## 保育補助 ● 栗平 玲奈



1月より保育園でアルバイトをさせて頂いています。学校に通いながら子供達と楽しく過ごす中で自分の将来に役立つ勉強ができたらと思います。よろしくお願いします。

## 保育補助 ● 森末 咲里奈



1月よりあしたば保育所でアルバイトをさせて頂いています。食べるのが好きなので、休みの日は美味しいものを探しにいろいろな場所へ行っています。まだまだ未熟な部分はありますが、子供たちとたくさん関わっていきたいと思います。よろしくお願いします。

## レシピ

### ○ いもようかん

毎日食べたくなる、素朴な味  
ラム酒を使うとほのかな香りが付いて  
ひと味ちがう仕上がりになります



#### 〈材料(14×10×4.5cmの容器1個分)〉

- さつまいも……………200g
- 黒みつ……………15g
- ラム酒……………1g
- 水……………180cc
- 粉寒天……………1g

#### 〈作り方〉

- ① さつまいもの皮をむき、やわらかく蒸し熱いうちにつぶす。  
黒みつ、ラム酒を加えよく混ぜる。
- ② 鍋に水、粉寒天を入れて混ぜ、沸騰させる。
- ③ ①に②を加えて混ぜる。  
こしながら鍋に移し、3～5分練る。
- ④ 型に流し入れて冷蔵庫で30分冷やし固める





# そうじゃ吉備路マラソン

2019  
2/24



完走  
できました



今年もマラソン部から15名参加しました。

当日は快晴で絶好のマラソン日和。開始のピストルが鳴るまでの間はTシャツ1枚で寒さに震えていましたが、走り出すとすぐに暑く感じる程でした。

長い道のりを経てゴール後、そうじゃマラソンのもう一つの楽しみが炊き出しです。

参加選手に振る舞われる豚汁、甘酒が疲れた体に染み入ります。

シンプルでテクニカルな要素も多くないマラソンは運動の苦手な人でもトライしやすい競技の1つで、「〇〇km走れた」「いつものペースで走っても息が切れない」等々、自分のペースで練習を積み重ねていくことで今までできなかったことを達成していく喜びは格別です。興味のある方はお近くのマラソン部員まで声をお掛け下さい。

マラソン部：櫻井



## コスモス編集部会紹介



皆さんこんにちは！コスモス編集部会です。いつも当院の広報誌「コスモス」を手にとって頂きありがとうございます。コスモス編集部会は、当院院長を筆頭に、様々な部署から集まった魅力溢れる女性陣により構成され、毎回思考錯誤しながら年4回の広報誌を発行しています。（1月、4月、7月、10月）

『地域に開かれた病院であるためにはまず当院を知って頂きたい』という発行当初の思いを引き継ぎながら、分かりやすく、見ていて楽しいような広報誌を目指しています。これからも、この思いを忘れず、皆さんに親しまれる広報誌を作っていきますのでよろしくお願いいたします。

編集部：白石



# 赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

平成31年4月1日現在

	月	火	水	木	金	土
外来診療・健康診断	内科一診(再診)	大道 莉子	平井 通雄	柚木 直子	平井 通雄	兼澤 弥咲
	内科二診(初診)	中納 弘幸	牧田 雅典	吉井 将哲	下西 惇	担当医
	内科三診(再診)	灘 隆宏	佐藤 敦彦	田原 稔久	近藤 稔人	前田 英紀
	内科四診(再診)	柚木 直子		友田 純 (予約制)		
	内科午後(予約外来)	柚木 直子※1 (PEG造設・嚥下評価外来) 大宮 照明				
	外科	戸田 佐登志	宮木 功次	内田 卓之	戸田 佐登志	宮木 功次 蓮岡 英明(第3)
	整形外科	片山 信昭		片山 信昭		片山 信昭
	リウマチ外来(予約・紹介制)		片山 信昭※2			
	上肢・手の外科(予約制)				今谷 潤也※3	
	泌尿器科			角南 亮輔※4		渡邊 豊彦※5
	呼吸器内科(予約・紹介制)		山岸 智子	藤原 慶一	松尾 潔	
	呼吸器外科(予約・紹介制)					片岡 正文 (第1・2・4・5)
	糖尿病内科(予約・紹介制)	清水 一紀※6	大宮 照明※7	前田 英紀※6		
	循環器科(予約・紹介制)	西原 大裕※8	小倉 聡一郎※9 赤木 達		赤木 達※10	
	腎臓内科(予約・紹介制)		大宮 照明			
神経内科(予約制)				佐々木 諒		
健康診断	平井 通雄	担当医	米井 二郎	友田 純	担当医	(第1) 丸山 昌彦 (第3) 担当医

## 診療受付時間：午前8時30分～午前11時

PEG造設・嚥下評価外来	※1 月曜日	午後2時～午後4時
リウマチ外来	※2 火曜日	午後1時～午後3時
整形外科	筋電図検査	筋電図検査につきましては事前に整形外科医師にご相談下さい。
	上肢・手の外科	※3 木曜日 午前9時30分～午前11時
泌尿器科	※4 水曜日	午前8時30分～午前12時
	※5 金曜日	午前8時30分～午前11時
糖尿病内科	※6 月・水曜日	午後2時～午後4時
	※7 火曜日	午前8時30分～午前11時
循環器科	※8 月曜日	午前8時30分～午前11時
	※9 火曜日	午前8時30分～午前11時 午後2時～午後4時
	※10 木曜日	午前8時30分～午前11時 午後1時30分～午後4時

※都合により休診になることがあります。

## あとかぎ

- ☐ ミュニケーション(対話)
- ✉ メール(笑顔)
- 🚗 ピリティ(機敏性)
- 🔧 キル(技術)

自宅で毎年草花を種から育てています。今年もパンジー、ピオラが120株ほど咲きそろいました。砂川沿いの桜も見事に咲きそろっています。花でいっぱいのは春は大好きな季節です。

今年は改元の年。気持ちも新たに晴れやかな気分で頑張りましょう。

(編集部：平田)

## 地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1  
 TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946  
 HP <http://www.akaiwa-mah.jp/>  
 発行日 平成31年4月15日



# お家で嚥下食作ってみませんか



当院のスタッフで作成した嚥下食レシピ本「いっしょに食べよ」、「きょうもいっしょに食べよ」に続く3番目のレシピ本「冷凍保存でかんたん嚥下食」が昨年秋、発売になりました。その間最初の「いっしょに食べよ」は重版となり、嚥下食への世の中の関心に高さに驚きながら、ますます新しいレシピ作りに燃えている我々です。このたび「冷凍保存でかんたん嚥下食」は、電子書籍化されることとなりました。ますます皆さんの手元に届きやすくなると思いますので、よろしくお願いいたします。当院には、嚥下食の作成、嚥下食を食べる訓練、嚥下障害の程度を調べる検査など、それぞれ専門スタッフがそろっています。どうぞ、ご利用ください。

内科医師：柚木



## 赤磐医師会病院の新しいを発見

### 事務部新制服紹介

1月より新しい制服になりました。今までより少し明るい色になり、身に着ける私たちはもちろん、見てくださる方にとっても、気持ちが爽やかになるようお願いを込めています。いつも笑顔での対応を心掛け、来院される方々に安心をお届けできるよう努めますので、よろしくお願いいたします。

医事課：久山



うむうむ  
いいねえ