



コメント：秋はおいしいものがいっぱい!!! どれから食べようかな？

〈赤磐医師会病院基本理念〉

- ❖ 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- ❖ 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ❖ かかりつけ医との連携を深め、地域と共にある病院を目指します。



赤磐医師会病院



ワクチン接種について



赤磐医師会病院 院長 佐藤 敦彦

当院は、これまで新型コロナウイルス感染性患者の受け入れ医療機関として、昨年秋から今日まで数十名の入院患者に対する診療を行って参りました。主に軽症および中等症の患者が中心ですが、中には入院時は軽症でも重症化する例もあり、治療の難しさを実感させられる機会が多々ありました。こうした患者を診療していると、少しでも感染者を減らす努力を国民全体で共有して頂きたいと、切実に感じています。

現在は、およそ1年半にわたる流行の第5波の真最中ではありますが、感染拡大の抑制のためには多くの国民が新型コロナワクチンの2回接種を完了する*必要があります。当院は、本年3月の医療従事者に対するワクチン接種に始まり、高齢者に対する集団接種、医師会関係者による職域接種、並びに外来における個別接種など、これまでファイザーおよびモデルナの両ワクチンで、延べ14000人を超える接種実績があります。さらに、10月には赤磐市の16歳以上を対象とした特設の集団接種会場ともなっており、接種を希望する住民の大半が早期に接種できるよう、引き続き行政を支援して参ります。

岡山市保健所の集計データによると、第5波においては感染症の中心はワクチン未完了の若年者たちであり、全人口の9割以上が接種完了した65歳以上の高齢者の感染者に占める割合は、全体の3%程度にとどまっています。言い換えれば、現時点においては、感染しているのは、ワクチン未完了者がほとんどであり、それだけワクチンの感染予防効果が期待できるということです。

多くの方がワクチン接種後に発熱や倦怠感などの副反応を伴いますし、接種するかしないかは、自己責任の上で、個人の判断が尊重されますが、特効薬の期待できない現状においては、ワクチンは自己および社会を防衛する最適なツールであることは間違いなさそうです。

2021年9月著

*ワクチン接種完了者 2回目のワクチン接種後2週間を経過した者

みなさんよろしくお祈りします。

★新人紹介★

新しく仲間になった皆さんに
質問をしてみました。

- ①職種
- ②マイブーム
- ③好きなこと・もの
- ④嫌いなこと・もの
- ⑤好きなタレント



西2階
ささやま ゆいな
笹山 唯菜

- ①看護師
- ②Netflix
- ③映画
- ④人混み
- ⑤小山田 壮平



薬剤科
くどう まき
工藤 真希

- ①薬剤師
- ②サブスクでドラマを一気
見すること
- ③スヌーピー ④たらこ
- ⑤モーニング娘。'21



リハビリ
てらだ しんすけ
寺田 真裕

- ①理学療法士
- ②メダカの飼育
- ③料理 ④虫類
- ⑤ASIAN KUNG-FU
GENERATION

レシピ

◎ かんたん団子

(嚥下食コード:4 調理時間 約10分)

1人分3個 エネルギー:60kcal、たんぱく質:1.1g、
脂質:0.8g、炭水化物:11.4g、食塩:0g

【材料】 10個分
 全粥……………200g 卵白……………10g
 サラダ油……………少々
 上新粉……………15g 枝豆ソース……………適量

作り方

- ①ボールに白がゆと上新粉を入れて、泡だて器で混ぜる。卵白を加え、さらに混ぜ、10等分しておく
- ②フライパンにうすくサラダ油をひき、火にかけ、水でぬらしたスプーンで①の生地をすくい落とす
- ③小判型に伸ばして、弱火で2分ほど両面を焼き、表面をさわって指に生地がついてこなくなればOK
皿に盛り、ソースをかける



Point

- ・全粥はレトルトの白がゆでもできます
- ・固さは上新粉で調節して下さい
- ・生地を焼く時に、焼き色を付けすぎると固くなるので注意して下さい
- ・上新粉のかわりにもち粉15gと片栗粉3gでも作れます



◎ 枝豆ソース 大さじ1のエネルギー 枝豆:21kcal

【材料】 作りやすい分量
 枝豆……………100g
 練乳……………15g
 湯……………60cc
 トロミ剤……………適量



作り方

- ①枝豆はやわらかく茹でて、さやから外し、うす皮もむく
- ②フードプロセッサに枝豆、練乳、湯を入れなめらかなペースト状にする
- ③トロミ剤で固さを調節する

赤磐医師会病院 管理栄養士 草谷 あかいわチームクッキング | 出典「冷凍保存でかんたん嚥下食」: ライフサイエンス出版



「かかりつけ医」をお持ちですか？

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことを「かかりつけ医」と呼んでいます。ご家族で、近くの開業医さんを「かかりつけ医」に決めておく大変便利です。

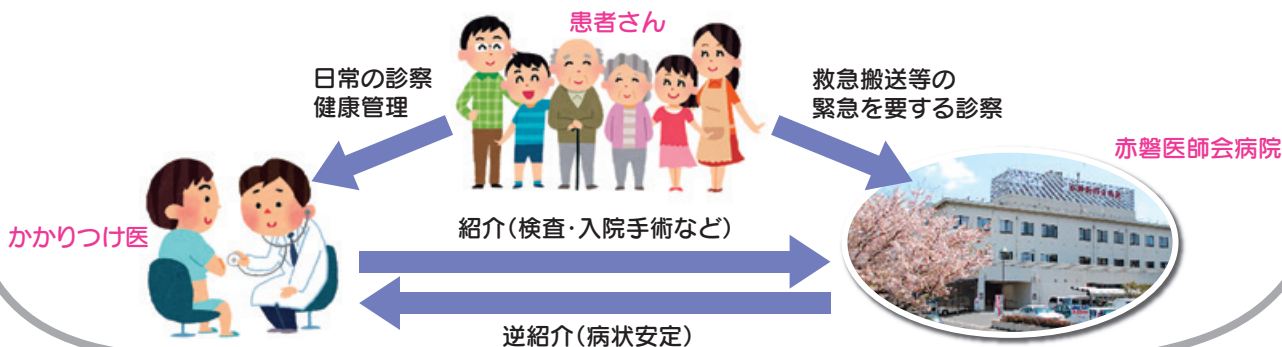
日頃の皆さんの健康状態を知っていて、気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」がいれば、体調などに関して何でも相談できるので、必要な医療面で早めの対策がとれますし、検査や入院等が必要な場合は適切な病院・診療科を紹介できます。

当院は県から地域医療支援病院に認定されており、「かかりつけ医」の先生から患者さんの紹介を受けて、より詳しい検査や治療を行なう役割を担っています。また岡山市内の高度医療を提供する医療機関と連携を図り、患者さんが在宅に復帰しやすいように高度急性期治療を受けた後の受け皿としての役割を担っています。

病状が安定した患者さんには、「かかりつけ医」の先生への紹介をさせていただいており、疾患や病状によっては、「かかりつけ医」の先生と当院が連携して、患者さんの状態を長期にわたって診療する場合もあります。

まずは、かかりつけ医をお持ちいただくようお願いします。

お住まい近くのかかりつけ医をお探しの方は、地域医療連携室までご相談下さい。



赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

令和3年10月1日現在

	月	火	水	木	金	土	
外来診療・健康診断	内科一診(再診)	柚木 直子	平井 通雄	柚木 直子	平井 通雄	木山 健太	
	内科二診(初診)	梅川 剛	牧田 雅典	吉井 将哲	瀧川 雄貴	担当医	
	内科三診(再診)	前田 恵実(隔週) 塩入理沙子	佐藤 敦彦		大村 大輔		
	内科午前(予約外来)	灘 隆宏(予約制)		友田 純(予約制)			
	内科午後(予約外来)	佐藤 敦彦(予約制)					
	外科	戸田佐登志	宮木 功次	内田 卓之	戸田佐登志	宮木 功次 蓮岡 英明(第3)	
	整形外科	片山 信昭	*1尾下 遼	片山 信昭		片山 信昭 尾下 遼	
	リウマチ外来(予約・紹介制)		*2片山 信昭				
	上肢・手の外科(予約制)				*3今谷 潤也		休診
	泌尿器科			*4渡部 智文		渡邊 豊彦	
	呼吸器内科(予約・紹介制)		工藤健一郎	藤原 慶一	松尾 潔		
	呼吸器外科(予約・紹介制)					片岡 正文(第1・2・4・5)	
	糖尿病内科(予約・紹介制)	*5大宮 照明	*5岡崎 悟	*5前田 英紀		前田 英紀	
	循環器内科(予約・紹介制)	兼澤 弥咲	*6森 淳史 赤木 達		*7赤木 達		
	腎臓内科(予約・紹介制)		大宮 照明				
膠原病内科(予約・紹介制)		*8勝山 恵理					
脳神経内科(予約制)				佐々木 諒			
健康診断	平井 通雄	草地 省蔵	米井 二郎	二ノ宮 壮広	友田 純	(第1)草地 省蔵 (第3)担当医	

診療受付時間：午前8時30分～午前11時

整形外科	*1 火曜日	午後1時～午後3時
リウマチ外来	*2 火曜日	午後1時～午後3時
上肢・手の外科	*3 木曜日	午前9時30分～午前11時
泌尿器科	*4 水曜日	午前8時30分～午前12時
糖尿病内科	*5 月・火・水曜日	午後2時～午後4時
循環器内科	*6 火曜日	午前8時30分～午前11時 午後2時～午後4時
	*7 木曜日	午前8時30分～午前11時 午後1時30分～午後4時
膠原病内科	*8 火曜日	午後1時30分～午後4時

※都合により休診になることがあります。

あとかき

- コ ミュニケーション(対話)
- ス マイル(笑顔)
- モ ビリティ(機敏性)
- ス キル(技術)

夏の猛暑から急激に秋に移行し、コロナ禍の中、街中を歩く代わりに、山や川の季節の変化を眺めて楽しんでいます。家の中にはどんどん観葉植物が増えてちょっと困ったことになっています。まだまだ油断できない日々ですが、各方面から医療従事者へ暖かい声が多数寄せられ、皆、励まされながら日々の業務にあたっています。ありがとうございます。
(医師会事務局：山崎)

地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1
 TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946
 HP <https://www.akaiwa-mah.jp/>
 発行日 令和3年10月15日

