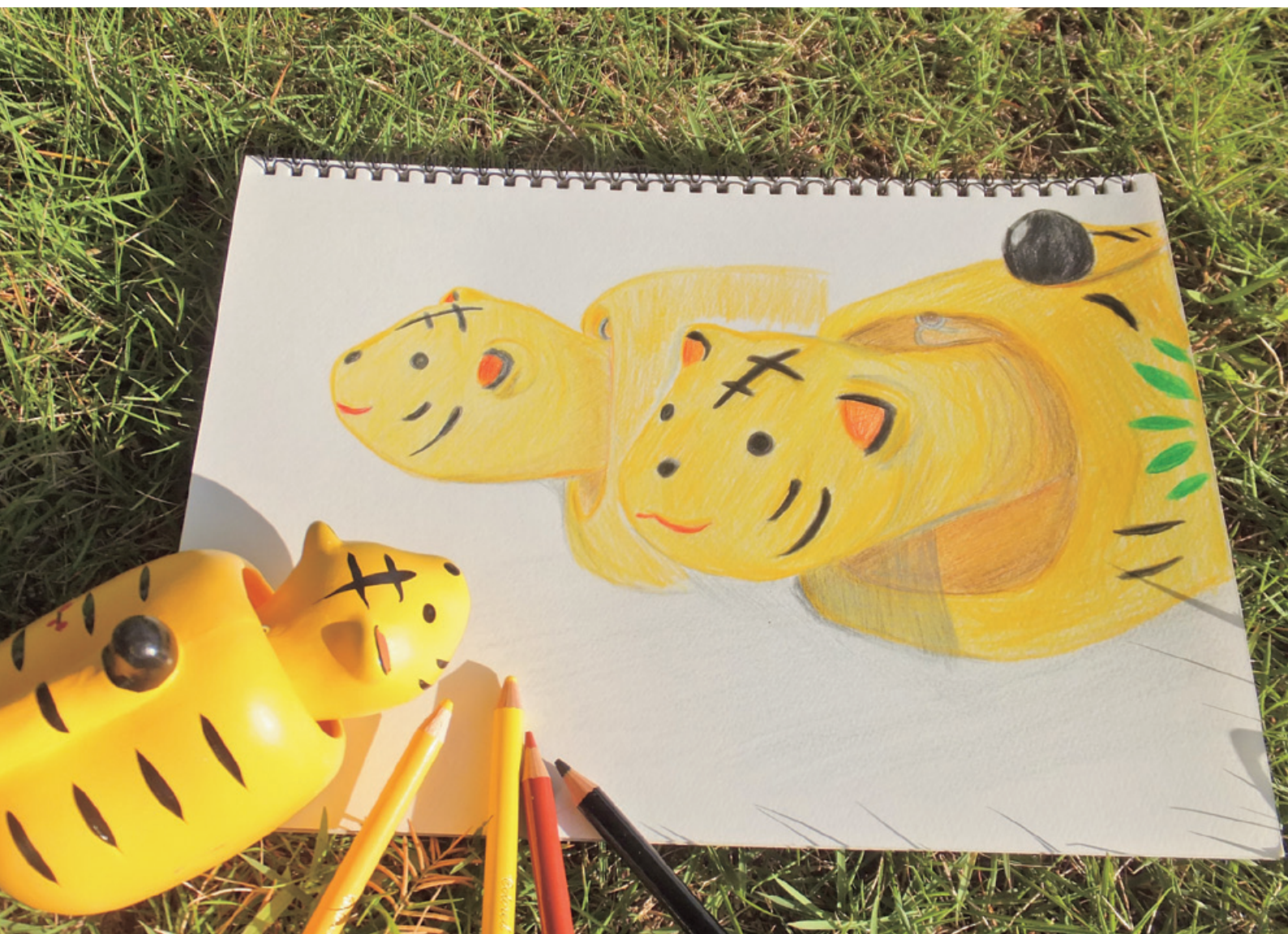




芸術の秋!!! ぼくの顔がいっぱいだ!!

〈赤磐医師会病院基本理念〉

- ❖ 心のかよう、温かみのある医療の提供に努めます。
- ❖ 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ❖ かかりつけ医との連携を深め、地域と共にある病院を目指します。



赤磐医師会病院

赤磐医師会

『あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所』の これまでと、これから

公益社団法人赤磐医師会 理事 吉井 荘哲

あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所、通称“あか瀬戸”が令和2年11月1日に開設され、早くも2年近くが経とうとしています。出務に当たられる医師会員ならびに会員施設のスタッフ、そして何より、支えてくださる医師会病院のスタッフの皆様、心から感謝を申し上げます。会員が病院スタッフさんと一緒になって地域医療に汗を流す“あか瀬戸”の姿は、本会ならびに医師会病院設立の理念に沿ったものであり、県内でも他に類を見ない取り組みです。先達の想い描いた地域医療の在り方を今日になって実現する“あか瀬戸”は、今や、私たち全員の誇りなのです。

今後に向けて楽しみなことはいくつかあります。現在は内科系当番医の約8割の先生方がご出務しておりますが、外科系当番医の中にも、“あか瀬戸”への出務を希望される声が上がっています。今後、外科系の先生方や病院スタッフの方も交えた本会全体での協議を重ね、将来の当番医の在り方、医師会病院の在り方、そして数年後に見込まれる医師会病院本館の建て替え事業に向けて、知恵を出し合って行かねばなりません。

また、“あか瀬戸”の取り組みは、実は災害時医療においても非常に重要な意味を持つものなのですが、そのことについては、また別の機会にご紹介いたします。

何より、“あか瀬戸”が、地域住民にとっての安心につながる‘ともし火’となることを、切に願っています。



「かかりつけ医」をお持ちですか？

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことを「かかりつけ医」と呼んでいます。ご家族で、近くの開業医さんを「かかりつけ医」に決めておくと大変便利です。

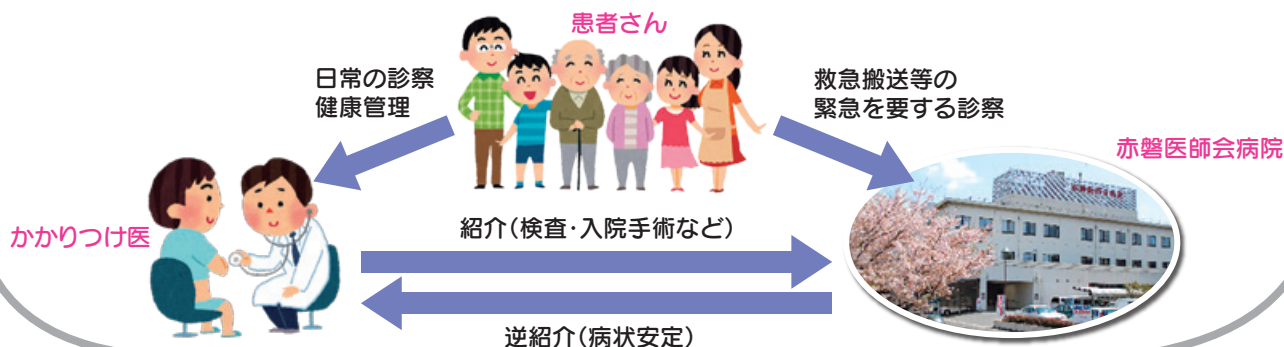
日頃の皆さんの健康状態を知っていて、気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」がいれば、体調などに関して何でも相談できるので、必要なら医療面で早めの対策がとれますし、検査や入院等が必要な場合は適切な病院・診療科を紹介できます。

当院は県から地域医療支援病院に認定されており、「かかりつけ医」の先生から患者さんの紹介を受けて、より詳しい検査や治療を行なう役割を担っています。また岡山市内の高度医療を提供する医療機関と連携を図り、患者さんが在宅に復帰しやすいように高度急性期治療を受けた後の受け皿としての役割を担っています。

病状が安定した患者さんには、「かかりつけ医」の先生への紹介をさせていただいており、疾患や病状によっては、「かかりつけ医」の先生と当院が連携して、患者さんの状態を長期にわたって診療する場合もあります。

まずは、かかりつけ医をお持ちいただくようお願いします。

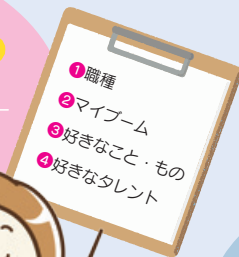
お住まい近くのかかりつけ医をお探しの方は、地域医療連携室までご相談下さい。



みなさんよろしくお願ひします。

★新人紹介★

新しく仲間になった皆さんに
質問をしました。



外来・OPE
やすい すみえ
安井 寿恵

- ①看護師
- ②Netflixで韓国映画を
観ること、社会人バスケ
- ③スポーツ全般・食べること
- ④藤井風、K-POP

非常勤外科医師

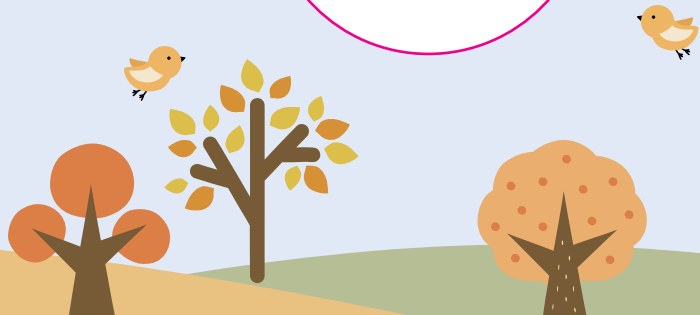
にくま たけふみ
仁熊 健文

- ①外科医師(肝胆膵外科)
- ②DIY(最近車庫の2階を
リフォームしました)
- ③魚釣り
- ④強いて言うなら
サザンオールスターズ



東3階
よねぎ あさみ
米崎 麻未

- ①看護師
- ②自分の子供と遊ぶこと
- ③ドライブ、動物
- ④ゆず



- ①勤続年数:25年
- ②趣味:コロナ禍になってからはゴルフ、釣り
以前はバレー、テニス、軽音、マラソン、ダイビング、スノーボード
- ③仕事のやりがい:今までは最新技術や情報を習得し、少しでも早い
段階で病変を探し出すことでしたが、最近では患者さんの笑顔や後輩が
日々育っている姿を見るのが楽しみです
- ④長く働けた秘訣:常に目標を持ち、それを達成する為に頑張ること。
1人で抱え込まず仲間と共有する。時には聞き流すことも必要。
- ⑤就職してから思い出に残っていること:
沖縄、台湾への職員旅行30周年記念式典等



プロフェッショナル の知恵袋

長く病院に勤務している職員に
聞いてみました。

診療放射線技師の
Nさん(男性)



臨床工学技士の
Nさん(男性)

- ①勤続年数:22年
- ②趣味:TVer、prime video鑑賞
- ③仕事のやりがい:人から「有難う」と言われること
- ④長く働けた秘訣:周囲の人達の助力のおかげ
- ⑤就職してから思い出に残っていること:
町内の役員と仕事の都合を合わせるのが意外と
大変だったこと

- ①勤続年数:22年
- ②趣味:スポーツ、カラオケ、ハイキング
- ③仕事のやりがい:患者様からの笑顔とありがとうの言葉
- ④長く働けた秘訣:ポジティブシンキング、
趣味でのストレス発散
- ⑤就職してから思い出に残っていること:
南館の増築に伴う移動と新規業務の準備と開始

臨床工学技士の
Mさん(男性)



療養生活となって困ったことは何ですか？

【隔離 部屋数について】

- 部屋が少なく隔離が難しい。
- 隔離の影響で、寝室を使えなかったので、ソファで寝ていた。
→ マットレスを余分に持っていたらよかった。
- ワンフロアなので部屋に区切りが出来ず陽性者の隔離が難しかった。
- 部屋が上手く区切れず、部屋の中央に空気清浄器を置きこまめに換気した。

【小さい子供のいる場合】

- 最初に陽性となった子供が4歳であり、距離をとることは不可能だった。
できるだけ家族は、マスクや手洗いをして、なるべく近付かないように気をつけていたが、全員陽性となった。
- 子ども達が家中ウロウロするのでなかなか隔離できなかった。
- 自分がしんどい時に、子どもの世話をしないといけないので、本当にしんどかった。
- 子どもが感染し、看ていたが、小さい子どもはマスクをすぐはずす。
何度も注意するが、気がつけばまたはずしての繰り返しだった。
- 最初に感染したのが小学生（低学年）だったので、
隔離がなかなかできず、あっという間に家族全員感染してしまった。
ただ、全員感染したので、みんな同じ部屋で療養でき、幸いだった。

【消毒について】

- お風呂は、最後に入り、入浴後は消毒しハイター等で排水溝まで消毒した。
- お風呂に入るタイミング→家族が就寝した後（深夜）
- トイレの使用後はすぐに掃除をしていた。
- 洗濯は、数日分を黒いごみ袋に一旦入れておいて、溜まったら自分の分だけまとめて洗濯した。家族にしてもらうときは、ゴム手袋をして洗濯してもらった。お風呂は家族で時間帯を分けて入り、自分が使った後は熱いお湯のシャワーで洗い流し、窓を開け換気した。
- トイレ・入浴の際は、家族とスマートフォンで連絡した。

【その他】

- 運転して検査をしに行くのがしんどかった。
- 症状が落ちついた後は、暇で困った。
- 買い物（家族全員感染のため）。
- 犬の散歩。



新型コロナで



新型コロナウ
回復された方の貴重な
新型コロナウイルスへ
一助となれ



療養生活の中で、あって良かったものや欲しかったものは？

【食品】

- インスタント、レトルト食品・ペットボトル飲料・缶詰
- ゼリー・プリン・ヨーグルト・水ようかん
- パスタ・素麺
- ジャがいも、人参など根菜
- ゼリー飲料など寝転んで食べられるもの
- 栄養ドリンク・スポーツドリンク
- 食事が食べれるようになってからは生野菜が欲しくなった



【娯楽】

- インターネット動画
- 家庭用ゲーム機
- 安楽クッション



【その他】

- ペット用品の買い置き
- 人肌が恋しかった

【日用品】

- 除菌シート・使い捨て手袋
- 濡れマスク（喉が痛くて眠れないので）
- 紙の消耗品（ティッシュ、トイレトペーパー）
- 紙皿・紙コップ・ストロー・割り箸やスプーン
- アイスノン・冷えピタ
- オムツや離乳食
- マウスウォッシュ（歯磨きが出来ない時に手軽で良かった）
- 小さいごみ袋（毎食使い捨ての食器を使用していたので）

ウイルスの



免

談

ウイルスに罹患し、
経験談をご紹介します。
の理解を深めていただくと
幸いです。

療養生活をする前と後で気持ち、行動の変化はありましたか？

- 無症状者や軽症の方もいますが、コロナは本当につらいです。普通のカゼではありません。
私の場合はまず、腰が痛くなり関節が痛くなり、最初はインフルエンザかと思いました。
息苦しさもあり、夜は不安との闘いでした。
とにかく手洗い、消毒が大切だと思いました。
- 誰でも急に陽性になるので、食べ物等準備しておかないといけないなと思いました。
- どこで感染するか分からないので、日頃からの手指衛生・マスク着用の大切さを痛感した。



赤磐医師会病院 外来診療・検査担当表

令和4年10月4日現在

		月	火	水	木	金	土
外 来 診 療 ・ 健 康 診 断	内科一診	柚木 直子	平井 通雄	柚木 直子	平井 通雄	乃美 優孝	休 診
	内科二診	沼本 紘輝	牧田 雅典	吉井 将哲	松岡 涼果	担 当 医	
	内科三診	林 里美	佐藤 敦彦	國富 恵実	長谷川百花	山内 菜緒	
	内科四診		橋本 佳典				
	内科午前 (予約外来)	灘 隆宏 (予約制)		友田 純 (予約制)			
	内科午後 (予約外来)	佐藤 敦彦 (予約制)			大村 大輔		
	外 科	荒木 宏之	宮木 功次	仁熊 健文	荒木 宏之	宮木 功次 蓮岡 英明(第3)	
	整形外科	片山 信昭	※1 金光 俊	片山 信昭		片山 信昭 金光 俊	
	リウマチ外来 (予約・紹介制)		※2 片山 信昭				
	上肢・手の外科 (予約制)				※3 今谷 潤也		
	泌尿器科			※4 宇埜 誠		わたなべ 豊彦	
	呼吸器内科 (予約・紹介制)		工藤健一郎	藤原 慶一	松尾 潔		
	呼吸器外科 (予約・紹介制)					片岡 正文 (第1・2・4・5)	
	糖尿病内科 (予約・紹介制)	※5 大宮 照明	※5 岡崎 悟	※5 前田 英紀		前田 英紀	
	循環器内科 (予約・紹介制)	兼澤 弥咲	※6 浅田早央莉 赤木 達		※7 赤木 達		
	腎臓内科 (予約・紹介制)		大宮 照明				
	膠原病内科 (予約・紹介制)		※8 勝山 恵理				
	脳神経内科 (予約制)				佐々木 諒		
	健康診断	平井 通雄	草地 省蔵	米井 二郎	大澤 恵一	友田 純	(第1) 草地 省蔵 (第3) 担 当 医

診療受付時間：午前8時30分～午前11時

整 形 外 科	※1 火曜日	午後1時～午後3時
リウマチ外来	※2 火曜日	午後1時～午後3時
上肢・手の外科	※3 木曜日	午前9時30分～午前11時
泌 尿 器 科	※4 水曜日	午前8時30分～午前12時
糖 尿 病 内 科	※5 月・火・水曜日	午後2時～午後4時
循 環 器 内 科	※6 火曜日	午前8時30分～午前11時 午後2時～午後4時
	※7 木曜日	午前8時30分～午前11時 午後1時30分～午後4時
膠 原 病 内 科	※8 火曜日	午後2時～午後4時

※都合により休診になることがあります。



10月に入り、いよいよ秋めいてまいりました。コロナ禍の生活が長くなりまだまだ先が見えないですが、感染対策をして旬の食材を食べたり、紅葉を見に行ったりしましょう。

(編集部：林)

地域医療支援病院 赤磐医師会病院

〒709-0816 岡山県赤磐市下市187-1

TEL 086-955-6688 (代) FAX 086-955-4946

HP <https://www.akaiwa-mah.jp/>

発行日 令和4年10月15日

